

## 健康是大家的 报道由大家做

请发短信(均免收信息费) 移动用户发至 0180099 联通用户发至 851099 邮箱 qf-qf@vip.sina.com  
你最关心的问题 就是我们明天的报道内容

# 杭州小伢儿六成有龋齿 督促伢儿从两岁开始刷牙

今日主持记者秦锋通讯员施水泉 9月20日是第18届“爱牙日”，主题为“婴幼儿口腔保健”。昨天，杭州市口腔保健领导小组公布了一组最新调查数据：10个杭州小伢儿，6人牙齿有蛀洞(龋齿)，平均每人有2.68颗龋齿。专家提醒家长，小伢儿龋齿会诱发多种牙病，不能大意。

去年下半年，市口腔保健领导小

组对杭州7个城区的幼儿园作了一次口腔健康调查，发现8488个小伢儿中，牙齿有蛀洞(患龋)的5027人，占59.22%，总龋齿数22709颗，人均患龋2.68颗；

预防伢儿龋齿，功在平常，市口腔保健领导小组副主任医师陈凤珍教了一些方法，供家长参考——

纠正吸吮奶头的坏习惯，以防牙

齿排列不整齐、颌面部畸形等；

伢儿两岁就可以开始用儿童专用牙刷刷牙。督促伢儿睡前刷牙，睡前别吃糖果、点心、牛奶等甜食，更不能含着糖睡；常用含氟牙膏刷牙，含氟牙膏具有抗龋齿作用；

每隔3-6个月就带孩子做一次口腔健康检查，如发现龋齿，及时治疗，填充龋洞。

### ■每周专家咨询

## 有泌尿系统毛病 明天到三院咨询

明天上午9:00-11:30，有泌尿系统毛病或疑惑的读者，可以带上病历、化验单等资料到市三医院门诊四楼泌尿外科诊室，市三医院泌尿外科张心男主任将为你提供免费咨询。

张心男主任是市三医院泌尿外科

学科带头人，中华医学会泌尿外科分会会员，硕士生导师，擅长治疗泌尿外科各类疾病，尤其在前列腺电切术、输尿管镜或经皮肾镜等微创手术、全膀胱切除后的各类尿流改道手术及尿失禁等方面有丰富的经验。

市三医院地址在杭州市西湖大道38号。

明天报道什么，由你短信决定。欢迎把你关心的问题发到本栏目短信平台。

## 你知道自己对什么过敏吗？

### 长安医院启动大型公益检测活动 50位读者免费检测

记者 胡欣梅

本报讯 秋季是荨麻疹、湿疹、皮炎等过敏性皮肤病的高发季节，如果能查清过敏源就能对症下药，避免延误病情。昨天，杭州长安医院启动“关注城市过敏人群——过敏源检测大型公益活动”，为期一个月，征集50位患者免费检测，其他患者检测费5折(原价400多元)。

#### 两种报名方式

今天起，读者可通过电话、网络两种方式报名。电话：0571-86809716；另可登录都快网(<http://www.dukuai.com>)，点击“长安医院博客(<http://changan.blog.dukuai.com>)”，填写报名表。医院将根据报名先后确定50位患者享受免费检测。

长安医院为此次活动特邀了国内过敏性疾病专家组成专家组，对过敏患者的进一步治疗进行会诊，制订科学治疗方案。

长安医院副院长说，此次检测使用的是美国引进的高科技检测技术，只需2毫升血液就能迅速、准确地查

出各种过敏源，为临床预防和治疗提供科学诊断依据。在确诊基础上，根据检测结果，采用基因免疫调节平衡疗法，结合纯中医配方，迅速调节人体免疫功能，阻止过敏介质释放，清除体内过敏源，纠正过敏体质，达到标本兼治，无抗过敏西药的副作用和依赖性，是目前过敏性皮肤病的首选治疗方案。

#### 四大类过敏源

长安医院皮肤科主任陈菊美说，如果你患有久治不愈、反复发作的过敏性皮肤病如湿疹、荨麻疹、瘙痒症等，及过敏性鼻炎、过敏性哮喘等过敏性疾病，应先查过敏源，才能对症治疗，彻底治愈。

医学上把诱发过敏性疾病的物质称为过敏源。临床上把常见的过敏源大致分为4大类过敏源。

吸入性过敏源。通过呼吸引起过敏的抗原性物质，如花粉、柳絮、粉尘、虫螨、冷空气、动物皮屑、油烟、各种香料、汽车尾气、煤气、香烟等。

食入性过敏源。通过饮食引起过敏的抗原性物质，如海鲜、鱼虾、奶制

品、豆制品、鸡鸭牛羊肉、大米、面粉、香油、香椿、葱、姜、蒜、动物脂肪、酒精，以及桃子、梨等各种水果、干果、蔬菜、蜜饯，部分抗菌类制剂、消炎药、解热镇痛药等。

接触性过敏源。因为触摸引起过敏的抗原性物质，如油漆、酒精、化妆品、金属饰品、细菌、病毒等。

其他过敏源。如注射药剂青霉素、链霉素、异种血清等，以及精神紧张、工作压力等。

#### 过敏性疾病越来越高发

根据临床分析，过敏性皮肤病、过敏性鼻炎、过敏性哮喘等越来越高发，专家说，这和生活方式、饮食结构改变(如运动少、工作压力大、高蛋白、高脂肪)、环境污染(如化学污染、汽车尾气、水源污染)等有一定关系，因为这些都会导致人体免疫力下降。

比如花粉过敏，是一种严重危害人体健康的常见病和多发病。有关资料显示，瑞士有140多万人患有花粉过敏症，打喷嚏、流眼泪。如果不能确诊，延误病情就容易患上慢性肺炎、慢性鼻炎，严重的还会导致哮喘等慢性病。确诊最关键的是作过敏源检测，尽早治疗。

## 研究生报名今天开始 今年不再需要单位开证明了

通讯员 薛平 记者 朱小红

本报讯 2007年硕士研究生招生考试将于明年1月20日-21日举行。报名今日开始，包括网上报名与现场确认两个步骤。

网上报名时间分两个阶段：9月18日至23日应届本科毕业生预报名，10月10日至31日正式报名。应届本科毕业生预报名后，如不需修改报考信息，与正式报名同样有效。在规定日期内，每天9:00至22:00考生可登录中国研究生招生信息网(公网网址：<http://yz.chsi.com.cn>，教育网址：<http://yz.chsi.cn>)进行报名。

报名日期内，考生可自行修改网上报名信息。逾期不再补报，也不得修改

报名信息。已被招生单位接收的推荐免试生，不再报名参加统考。否则，将取消推荐免试资格，列为统考生。

11月10日至14日为现场确认时间，考生携带有效证件和网上报名编号到省教育考试院指定的报考点确认报名信息、缴费和照相。

去年参加统考的考生可填报同一学科专业研究方向相近的两个招生单位，今年有变化，考生只填报一个招生单位的一个专业，待考试结束复试分数线确定后，考生可通过“中国研究生招生信息网”调剂服务系统了解招生单位的生源余缺信息并根据自己的成绩再填报调剂志愿。

另外，今年考生报名时不需再出具所在单位同意报考的证明材料。

## 高一新课程怎么学 周末听特级教师讲一讲

记者 邹滢君 通讯员 于红珠

本报讯 今年浙江全面启动高中新课程改革，高一新生如何调整自己的学习方法，各学科入门要领在哪里，各学科的学习兴趣怎样培养？本周六、周日上午在浙江图书馆2楼报告厅，杭州市教育局下属的杭州市学生假日活动中心，联合快报、杭州市特级教师协会及杭州爱博教育图书有限公司，邀请杭州名师对高一新生进行针对性的学科辅导，主讲科目为物理、化学、数学、英语。明天开始免费赠票。

请来的老师都是省内知名的特级教师。有浙江省物理特级教师骆兴高，他是浙江省高中新课改专业指导委员

会成员，硕士生导师，曾获全国中学物理教学改革创新大赛浙江省选拔赛一等奖(第一名)和全国首届中学物理教学改革创新大赛一等奖。有浙江省中学特级教师，杭州市首批正教授级高级教师顾建辛。浙江省数学特级教师，浙师大硕士生导师，中国数学奥林匹克高级教练马茂年。浙江省特级教师，杭州市优秀教师，浙江省政协委员张慧慧。

领票时间：9月19日~21日，9:00~16:00；领票地点：杭州市学生假日活动中心(华浙广场9号白马公寓裙楼505室)或杭州日报新闻大楼一楼大厅(体育场路218号)；联系电话：0571-85866689。

## 开学考证热升温 近期学生优惠活动

通讯员 徐龙

现在，越来越多的大学生希望在学校里多学些技能，拥有几本证书，为日后就业增加砝码。从今年开学起，浙江省规模最大的权威考证培训机构——浙江光彩工商管理培训中心、浙江现代物流人才培训中心(以下简称中心)推出学生优惠活动，凡参加该中心任何一门职业培训，凭学生证优惠130-500元不等，还赠送报关员培训(价值500元，报名前200名免费，额满为止)。

中心是“浙江省5511培训工程”指定实施机构，劳动保障部职业资格证书授权培训机构，国家商务部中国外经

贸企协浙江考试中心，中国商业职业资格认证中心浙江考试中心。目前已经培训了各类专业人员和管理人员共十多万名，现推出的职业资格证书主要有：报关员、助理物流师、单证员、跟单员、货运代理员、外贸经理(助理)、高级营销员、人力资源管理师、公共营养师、职业店长等。

开课时间从9月17日—10月28日。为方便学生报名，中心在浙大城市学院、浙江工业大学、浙江工商大学、浙江财经学院、中国计量学院等每所高校附近的书店都设有报名点。咨询电话：0571-85025096 85023195。网站：[www.zjwlp.com](http://www.zjwlp.com)。