

■万承志堂名医大讲堂

乙肝病毒携带者 谨防肝纤维化

开讲名医：曹美莹，中医大内科主任医师，原杭州市第四医院中医科主任，省、市医疗事故鉴定委员会委员，市老干部保健专家组成员、省抗癌协会传统医学专业委员会委员。有40多年临床经验，擅长各类乙肝、肝纤维化、肝硬化、脂肪肝、酒精肝、胆结石等疾病的诊治和保健。

曹美莹主任医师每周六下午会诊杭州万承志堂国医馆 高银街103号、省市医保定点单位) 咨询热线 87808597、87808591。

慢性肝病患者部分有肝纤维化。中医提倡“未病先防，即病防变”。阻断肝纤维化是防止肝硬化、肝癌最有效的方法之一。

中医治疗肝纤维化具较明显优势。中医突出整体观念，治疗提倡扶正祛邪，标本兼治，既要考虑患者病情反复波动，湿热邪气未尽的因素，也要顾及患者病久体虚肝肾不足，抓住肝血淤阻的症结。

有的慢性肝病者，一直腹泻，腹部膨隆如鼓，肋下有大而硬的肿块。这多属于湿热之毒外侵，导致脾大、腹水，是肝纤维化、肝硬化引起的肝源性腹泻。中医对此类患者，配以车前子、卫矛、玉米须等清理湿热、逐水化淤，效果良好。

肝纤维化一定要前期防治，要注意定期检查。

修复唇腭裂 就像跑马拉松

通讯员 傅狄狄

昨天，杭州建国医院整形科为一位8岁患者做了唇腭裂修复三期手术。之前已做过两次手术，这次是唇腭裂序列治疗中较关键的一步。

建国医院整形科主任吴卫华教授说，唇腭裂序列治疗就像一次马拉松赛，患者从新生儿期、婴幼儿期、少儿期、乃至成年后，各个阶段均要施行包括外科手术在内的不同治疗，正畸治疗、唇腭裂手术修复、听力语音治疗、矫形修复治疗、心理治疗等。

以往序列治疗需涉及口腔科、耳鼻喉科等诸多科室，现在正规整形科就可独立完成，且疗效更为精细，更符合审美习惯。一般认为，唇腭裂最佳手术时间为：婴儿两个月时做前期手术准备，3至6个月时做唇裂修补，2周岁时做腭裂修补，9岁至11岁时通过植骨修复牙槽嵴，16岁至18岁及成年后进行外科正畸和修复治疗，同时辅以心理和语音、行为治疗。

十位类风湿关节炎病人 近期在同济医院手术

记者 胡欣梅

杭州同济医院征寻了10位类风湿性关节炎患者，近期将做一种“胸导管淋巴液引流术”手术。

“胸导管淋巴液引流术”由同济医院外科免疫学专家黄继宗教授在国内首创。他说，手术是通过一根小硅胶管，把侵蚀到体内、使免疫功能失调的毒素引流到体外，让患者病情好转。

黄教授说，天气转凉，类风湿性关节炎病情会加重，最好及早治疗。类风湿关节炎咨询电话：0571-88218888。

■健康信息

帕金森氏病讲座

9月16日9:00-11:00，浙江省中医院（邮电路54号）在门诊楼学术报告厅举办帕金森氏病治疗及保健讲座。（于伟）

新生儿如何洗澡和抚触

9月16日上午9时，杭州天目山医院准妈妈俱乐部举办“新生儿洗澡和抚触”讲座，现场有资深产科专家和母婴护理专家演示和答疑解惑。准妈妈们可致电85129999咨询或登陆网站www.tmsospital.com/zxyy预约。（丁淑萍）

健康是大家的 报道由大家做

请发短信（均免收信息费） 移动用户发至0180099
联通用户发至851099 邮箱 qf-qf@vip.sina.com

你最关心的问题 就是我们明天的报道内容

喝水太少易得肾结石 每天喝10杯以上最健康

今日主持记者傅苓：浙江省东方医院 省中医院下沙分院)急诊创伤中心主任王晓勇主任医师发现，下沙这个地方，来看肾结石的病人很多，甚至一天就有四五个。来的大多是外地民工，发病原因跟他们喝水少很有关系。

人、水、肾结石三者到底有什么关系？今天来说说清楚。

我们平时吃的肉里有蛋白质，豆腐里含钙质，咖啡、茶等草酸含量较高，这些都是结石形成的基础成分。酸碱体液分泌析出的晶体盐，也会沉淀成结石。过量的蛋白质、钙质等不能吸收的杂物由肾小球过滤以后，就沉淀在肾脏中，时间久了就形成结石。

水不仅是维持生命的基础物质，对于肾结石来说还有溶解和预防的作用。大量饮水后，尿液能在体内稀释晶

体盐，降低浓度，预防结石的形成；已经形成的小结石也会逐渐溶解，并随尿液排出体外。所以，王晓勇主任建议，肾结石患者多喝水，多跳跳，豌豆大小的结石自己就能排出来。

专家认为，每天要喝水2000-3000毫升，大约相当于10-12大杯水。人体内水分会随时随地从不同途径丧失，所以即便不特别口渴，也不能忘了喝水。最好是每天起床时喝500-1000毫升，睡前喝水500毫升，排尿后再喝300-500毫升，其余的则看个人习惯。运动时大量出汗，为了避免尿中晶体沉积，最好每20-30分钟喝一次水，每次喝120-240毫升。

最好的选择是白开水。酒、茶、咖啡虽然也是液体，有利尿作用，但会加速体内水分的流失；而汽水之类的软饮料含有较高的糖分和热量，补充水分效果也不如白开水。

药虽降价但难买 天天好大药房帮你找

通讯员 谢晓威

国家为遏制药价虚高，已多次降低药品定价，共有1000多种化学药品和300多种中成药降价。但市民却很难在市面上买到这些降价药。今天起，天天好大药房开通市民“降价药”缺货登记电话：88808649，花300万元为市民在全国采购。

天天好大药房是杭州最早的大型平价药店之一，开业3年来，共采购了2万多个品种，但现在只剩9000多种在卖，约有近3000多种药因降价而不见踪影。最近天天好大药房为凤起店开业，准备采购一批历年来国家发改委颁布的降价

药，结果有80%拿不到货，其中很多是常用药，如规格为100mg×12片、100mg×24、125mg×6片、125mg×10粒的抗菌素阿莫西林、250毫升的头孢曲松钠等。

降价药为何难买？天天好大药房负责人说，药品调价降低了代理商利益，在流通渠道，一个惯用手法就是停止进货，逼着药厂生产档次更高、价格更贵、利润更大的产品。厂家利润太低时，也会干脆不生产降价药。

天天好大药房的第36家分店——凤起药品大卖场（凤起路70号，凤起路与建国路交叉口），将开设1000种降价药的专柜，用300万元在全国采购降价药，并按进价卖。

■求医问药回顾特别报道

小儿疝气 必须早治

【病例回顾】：1岁半的小明腹股沟上长了不明物体，每当咳嗽、哭闹或跑跳时，就会变大，早上起床又会回缩细小状态。

【病情回访】：有读者说这可能是小儿疝气，小明到杭州天目山医院做了微创手术，没问题了。

【专家搭脉】：天目山医院外科主任龙纪明说，腹股沟疝气是小儿最常见的外科疾病，是腹内脏器由正常位置经腹壁上孔道或薄弱点突出形成的包块，一般是咳嗽、便秘、排尿困难等因素引起腹腔压力突然增高冲破疝环腹膜所致。

疝气不光压迫睾丸和精索，影响睾丸发育，而且影响小儿心理健康，导致精神不振、食欲下降等。

疝气必须手术治疗，治疗时间最好在1至6岁学龄前阶段，如拖延至上学后，体育活动增多，患儿活动量加大，会

导致疝气病情加重。

传统疝气手术是在患儿腹股沟处切开5厘米左右的切口，目前天目山医院开展的腹腔镜技术治疗疝气，只需在肚子上开1至两个3到5毫米大小的孔，就可扎住疝囊，治愈疝气。小手术后当天就可下地活动。

医生介绍：龙纪明，杭州天目山医院微创治疗中心主任。从事微创外科临床工作十余年，成功开展腹腔镜胆囊切除术（LC）、胃、十二指肠穿孔修补术、腹腔镜阑尾切除术、腹腔镜疝修补术、肝、肾囊肿开窗引流术等普外科手术逾千例。

友情提醒：杭州天目山医院启动“白求恩在行动”爱心助医工程。9月16日-10月15日到该院看病，骨科、妇科、微创外科、消化内科、泌尿外科等重点科室在内，药费、检查费、化验费、麻醉费、治疗费、手术费、床位费均减免20%。详情可咨询：85129999。

聚焦超声刀 专治宫颈病 广仁医院继续优惠治疗

通讯员 黄炳成

广仁医院妇科陈主任说，宫颈糜烂会导致阴道炎、盆腔炎、子宫内膜炎等妇科炎症，甚至会导致女性不孕。宫颈病关键要早发现、早治疗。该院最近引进的HIFU聚焦超声刀专治宫颈病。

HIFU聚焦超声刀改变传统物理疗法，能透过表层组织进入特定深度，精确定位聚焦炎症部位，然后从内向外治疗。而且这种治疗模式使宫颈病不易复发，一次治疗仅5-15分钟。聚焦超声还是一种微创疗法，治疗不会出血，不会留疤痕，不会使宫颈管变狭窄，能更好地保护宫颈完整性，修复后不影响生育。

浙江省慈善总会、上海妇女病康复指导专业委员会及杭州广仁医院共同推出的“首届浙江广仁健康节之宫颈疾病康复工程”继续征集患者，优惠治疗。

先在全省范围内征集1000位免费筛查对象，免费检查项目包括：妇科检查、白带常规、宫颈刮片、阴道镜；所有女性都可到省慈善总会和杭州广仁医院报名。经免费筛查后，由省慈善总会与广仁医院确定100位需免费手术的人选，做微创宫颈手术，手术费用（约1800元）全免。即日起可电话预约，省慈善总会报名电话：0571-87024628，广仁医院报名电话：0571-86786666，每天限20名。

杭州和睦医院 体检多重优惠

通讯员 林静

即日起至9月25日，杭州和睦医院举办大型健康体检优惠活动，让市民在国庆节与中秋节之前，花最少的钱，了解自身健康状况，以便合理安排假日休闲。

和睦医院先推三种优惠体检套餐——156元的体检套餐有23项检查项目，包括内科、外科、口腔科、生化系统及其他常规检查等，222元与338元的体检套餐在此基础上增加多项常规检查，如肿瘤检查项目等。

其次，和睦医院对所有“持卡”市民开通绿色通道，凡凭任一家健身俱乐部、汽车俱乐部、美容院的会员卡或VIP卡与本人身份证，可通过绿色通道享受优质、快捷的医疗服务，如专家免费咨询、拟订最适合的体检项目等。

来体检的女性再加100元，可享受价值204元的妇科体检，检查项目有妇科炎症、阴道炎、尿道炎、盆腔及附件炎）、宫颈疾病、宫颈糜烂、宫颈囊肿、宫颈恶性病变、子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺疾病等。杭州和睦医院24小时预约咨询电话：88181000。

中医治疗妇科病 药性虽慢有效果

通讯员 周立峰

杭州培元堂专家门诊最近一项科研成果表明：即使子宫肌瘤、卵巢囊肿、乳腺病等棘手妇科病，在通过中医百通疗法治疗后，病情都有不同程度的好转。

“清末江南四大名医”之首的陈氏妇科第四代传人曾真教授说，中医治疗妇科病辨证论治，制定个性化治疗方案，比如子宫肌瘤、卵巢囊肿等发病原因相同，那么基本药方就差不多，即所谓“异病同治”；同是肌瘤，但根据阴阳表里、虚实寒热及望闻问切的判断，有可能开出不同的方剂，这所谓“同病异治”。中医整体治疗的理念，在治疗妇科病的同时，也会将便秘、色斑、痛经、白带异常、脸色灰暗等症一起消除。

培元堂的中医百通疗法组方，以胶囊、免煎颗粒和中药外敷方、灌肠等方法齐用，并加入夏枯草、月季花等肝经药物，增强平滑抑制子宫肌增长的功功，这与一般中医有很大不同。

近期，培元堂邀请“世界外婆”俞瑾传人郑坚梅、霍菊与朱氏妇科传人孟炜，清末江南四大名医“之首”的陈氏妇科第四代传人曾真、江南何氏世医第29代传人何新慧，国家级名中医沈仲理亲传弟子李宇星等五大中医妇科流派传人坐诊，咨询预约电话：85333115。