

健康是大家的 报道由大家做

请发短信(均免收信息费) 移动用户发至 0180099 联通用户发至 851099 邮箱 qf-qf@vip.sina.com

你最关心的问题 就是我们明天的报道内容

今天是中国预防出生缺陷日 省妇保产科主任告诉你 排卵以后是最要当心的日子

今日主持记者傅苓:今天第一个“中国预防出生缺陷日”。根据近年来全国出生缺陷检测的结果推算,中国每年有100万到120万新生儿出生时有缺陷,占全部出生人口的4%-6%,即每30秒就有一名缺陷儿降生。浙江省的情况要乐观得多,2005年出生缺陷率为14.7‰,大大低于全国平均水平。但是,哪怕只有一个缺陷儿,对家庭的伤害也是巨大的。

我向浙江大学医学院附属妇产科医院产科顾佩宝主任医师请教了一些健康怀孕的办法,希望对准备怀孕的小夫妻有所帮助。

排卵期后要特别当心

很多人都知道,怀孕头三个月是胎儿器官形成期,对致畸物十分敏感,所以就感冒,医生也建议尽量不要吃药。但是,医院还是经常碰到吃了“危险药物”的咨询者。顾医生说,最容易“犯错”的是准妈妈还不知道自己有了的时候,也就是排卵期以后到发现怀孕之前这段时间。

打个比方,假设一位准备

怀孕的女性每月1日来例假,那么15日就是排卵期。在这天以后到下个月的1日例假,她可能怀孕了但自己不知道,所以吃了一些孕妇不宜的药物或是接触了甲醛等危险物质。不过这还不是最危险的,因为怀孕头两周,细胞还有自我修复功能。1日以后,准妈妈例假没来,一些人不太敏感还想不到马上去测试有否怀孕,这时如果再有高危行为是最危险的,因为此时已经进入器官形成关键时期,而细胞已经没有自我修复功能,所以致畸率更高。所以,有计划要个宝宝的女性,在每个排卵期以后,用药、生活环境都要特别当心。

怀孕初期,吃得和以前一样就行了,3个月以后可以补一点,对孩子的生长发育有益。但是一般不需要吃补品,多吃些动物蛋白,注意饮食均衡,蔬菜不能少,不能光吃水果代替。

自然流产的孩子要不要保

广东有医学专家提出,自然流产的孩子不建议保胎,因为这些胎儿即使幸存下来也多

是缺陷儿。这个观点杭州专家各执一词。有人认为,自然流产属于胚胎的自我淘汰,不要也罢,但是因为自然流产由各种原因造成,有些是产妇产前问题和胚胎质量无关,所以也有专家建议观察一段时间,等胎儿大了看看到底有没有畸形再做决定不迟。

怀孕前要做点什么

怀孕前半年:停用口服避孕药。丈夫戒烟酒,妻子尽量避免二手烟。

怀孕前三个月:可以在医生的指导下补充叶酸;尽量不要照X光,调整情绪,情绪波动时不宜怀孕;

怀孕前两个月:整理居室环境,比如把可能绊脚的东西安置好,在卫生间和其他容易滑倒的地方加防滑垫,把晒衣架适当调低等,适当补充优质蛋白(如肉类、鱼、虾等)与狗、猫等宠物隔离;

怀孕前一个月:夫妻双方做病毒感染检查,排除感染风疹病毒(可引起眼、耳、唇畸形)、巨细胞病毒(可引起脑积水)等的可能。

吃鸡翅是不是容易导致子宫病,请看明日报道。

虹桥医院推出爱心惠民病床 子宫肌瘤患者免收挂号费

通讯员 林蕾

杭州虹桥医院9月12日-17日开展为期六天的女性子宫肌瘤义诊活动,并推出爱心惠民病床:子宫肌瘤的单项门诊挂号费全免,检查、化验、治疗、麻醉、手术、住院费(床位费)减免20%的优惠。

子宫肌瘤是女性多发病之一,有“妇科第一瘤”之称,也是不孕不育的一大原因。研究表明,子宫肌瘤患者年龄呈年轻化趋势,而且早期子宫肌瘤通常很难发现,医生建议25岁以上女性每年做一次妇科体检。对于容易发生病变的子宫肌瘤,早治疗,尽可能保全子宫。

虹桥医院妇科诊疗中心的钱善平副主任医师推荐微创射频消融技术,既可以保全子宫又能消除肌瘤。

今天起到9月17日,到虹桥医院妇科、男性泌尿科就诊的病人,也可享受检查、化验、治疗、麻醉、手术、住院费减免20%的优惠。医院咨询电话:87828888。

读民生厂志 品西药历史(1)

前言:

今年,杭州民生药业已走过整整80周年,从一间制药小作坊,一步步成长为一个现代化大型制药巨人,其间,事易时移,历经沧桑。从某种意义上说,杭州民生药业走过的80年风风雨雨,就是一部中国西药发展简史。

在80周年厂庆之际,杭州民生药业特推出《读民生厂志,品西药历史》有奖读报活动,读者只要集齐民生厂志系列文章的报花(共10期),于10月30日前寄至庆春路182号金融大厦六楼C座(以邮戳为准,邮编310003),就有机会获得由民生药业提供的价值100元礼品一份,共800份。获奖读者将在公证机构监督下抽签产生。

民生药业

在中国最早生产针剂
杭州民生药厂由浙江诸暨县周师洛创立于1926年6月。周师洛1920年毕业于浙江省立医药专门学校药科,1924年秋在杭州中英药房任药师。他在医药科学学习时,初步掌握了一些制药技术。在中英药房任职时就开始试制针剂。因多次建议中英药房老板生产针剂,屡遭拒绝,使他萌生辞职另就之念。

在与其族兄周子豪商议时,周子豪劝他自己开业。周师洛乃一介书生,毫无经济实力,开业谈何容易。此时,周子豪因其子周思溥开设的同春医院不甚景气。为减少医院负担,愿将医院临街的房子让给周师洛,并商定在药房开设后同春医院就不设药局,由药房特别优惠地负责配方。开业资金,周子豪表示除周思溥外,还可以由他的学生陈树周、田曼儒一起筹措。陈树周当时在省政府任职,田曼儒是律师,两人都是省政法学校毕业。周思溥则是医专校友。之后,周师洛又找了医专同学范文蔚、沈仲谋、冯桂芳,请他们入股,这样就有了7个发起人。经过讨论,决定筹集1万银元作为资本,由发起人每人承担500银元,其余以20银元为一股向医专同学和社会各界招股。结果连发起人的股金在内,只募集到6000银元。

1926年6月,以所在地同春坊命名的同春药房股份有限公司正式开业。同时,周师洛在药房后面的两间平房内设“民生制造厂化学药品部”,制造一些针剂,生产樟脑油、吗啡、阿托品、肾上腺素、碘化钙、氯化钙、氯化钙、盐酸普鲁卡因、奎宁、注射用水等针剂在同春药房销售,成为国内最早生产针剂的药厂之一。

民生药业

经营之道仍不过时

同春药房开业后的半年多里,周师洛依靠股东大多数是医药界人士和医专同学这层关系来努力经营。

1927年春节,公司宴请全市医师、药师,并以此始每年举行春宴一次,借以联络感情。平时还向医师,特别是私人开业的医师赠送处方笺,上面印明:“此方向同春坊同春药房照配”。此外,在服务态度上也很讲究。当时同春坊在现中山北路,交通不便,药房便采用电话叫货、自行车送货的办法来方便用户。

同春药房业务兴旺,也促进药品制造发展。中国人自制针药并作为商品销售,同春药房是第一家。正因为如此,同春药房的各类安瓿,音同安,一种密封的小瓶,常用于存放注射用的药物以及疫苗、血清等药品。在1929年举办的西湖博览会上荣膺特等奖之殊荣。在制造针药的设备上,周师洛颇有创新,他自己设计了一架安瓿药液填充器,利用注射针筒计量,装上玻璃活塞,把过滤好的药液吸上。每推一次就可以把相等容量的药液注入安瓿,自1毫升-20毫升均可自由调节。安瓿封口是酒精灯装上吹管,用二连球送风吹制。为制造针药之需,他还自己设计了一套蒸馏装置来制造蒸馏水。(未完待续)

心情很不爽易诱发肿瘤 解郁药成艾克医院治癌首选处方

通讯员 袁海港

最近有报道说,永康有一位中年老板晚期肝硬化去世,金华艾克医院院长孙尚见觉得很可惜。他分析,这位患者一是保健意识不够,发现得太晚;二是可能是没找到适合的治疗方法。目前中西医结合治疗肿瘤已为许多医学专家认同。

孙院长认为,所谓“中医治肿瘤”,就是采取辨证和辨病相结合的原则,对于不同部位、不同症状的肿瘤区别对待。金华艾克医院大多采用攻下败毒、排毒法,来驱除人体内的邪气,用软坚药使肿块变软,变软后肿块再经过破淤活血药的破散作用慢慢消散。金华艾克医院已经积累了肝癌、肺癌、胰腺癌、肠癌、乳腺癌、白血病等各种肿瘤的验方(被证实有疗效的经验处方),几乎每个病种都

有一至两个。基本处方就是那么几个药,还是那些药,但孙院长认为,这就像打牌一样,要根据不同病人的不同情况,运用医生的智慧,合理搭配,布最好的局。

每位在艾克医院就诊的患者都要吃解郁药,让心情好转。中医学从《内经》开始,历来都有关于精神因素引发疾病的实例记载。秉承中医传统的孙院长认为,长期心理不平衡,是导致肿瘤发生的重要原因之一。多思多虑,内向,爱生闷气,不顺心,受到过打击,长期心情压抑,终致“五志之火煎迫为患”。抚慰肿瘤患者的心灵创伤,尽可能缓解他们的精神压力,是治疗肿瘤的第一味药。

专家名片

孙尚见,1999年在金华创建华东地区仅有的抗肿瘤医

每天从武义搭头班快客来杭 新鲜铁皮石斛落户方回春堂

记者 秦锋

本报讯 每天早上7:10,刚从浙江金华寿仙谷药业种植基地采摘的10公斤新鲜铁皮石斛就会被武义县的头班快客托运至杭州方回春堂国药馆,一天内会被杭州市民以2元/克的价格全部买走。这是方回春堂近期开卖的鲜铁皮石斛的“保鲜”流程。

铁皮石斛《神农本草经》称之为“林兰”,味甘,平,无毒。主伤中,除痹,下气,补五藏虚劳羸瘦,强阴。李时珍《本草纲目》中称其“强阴益精,久服厚肠胃,轻身延年”。现代临床应用和药理研究也证实,铁皮石斛对增加免疫力、抗衰老、防

治癌症、治疗糖尿病和萎缩性胃炎都有确切疗效,对烟酒、劳累、夜生活、用眼过度人群及声带嘶哑者有恢复作用。

野生铁皮石斛只长在悬崖绝壁上的阴面崖缝间,或原始森林的大树上,对温度、湿度、光照等小气候要求苛刻,一般需长2-3年才能采摘。所以,市面上所谓野生铁皮石斛几乎绝迹。寿仙谷药业历经十余年研究探索,找到了铁皮石斛基因工程育种和模拟自然生态环境有机栽培的门道,可大规模人工种植,同时又保持了野生铁皮石斛的功效。它的标准化大型铁皮石斛基地已通过国际统一的万泰有机认证。

铁皮石斛有很多加工食用方法,但最原汁原味的还是吃新鲜铁皮石斛。食法有三种——
口嚼:取新鲜铁皮石斛若干,洗净入口细嚼,味甘而微黏,清新爽口,余渣吞咽即可;
煎汤:近代名医张锡纯说:“铁皮石斛最耐久煎,应劈开先煎,得真味”,每天用鲜铁皮石斛5-10克,加水煎30分钟后喝汤,此法也可延伸,用鲜铁皮石斛长时间泡茶饮;
入膳:药补不如食补,可将鲜铁皮石斛敲扁后煮粥、做羹、入菜,也可调养身体。

新鲜铁皮石斛保存也很方便,放在通风阴凉处或冰箱保鲜盒,能保质15天左右。杭州方回春堂(河坊街117号)现设新鲜铁皮石斛专柜,咨询电话:87808117。

有种痛叫“自杀性疼痛” 打一次温控射频针能好

记者 胡欣梅

上周五,80岁的丁奶奶成为杭州武警医院功能神经外科年纪最大的手术患者,经十几分钟的温控射频手术,折磨她12年的三叉神经痛消失了。

三叉神经痛是面部骤然

发生的闪电式的剧烈疼痛,很顽固,反复发作,如此频繁剧痛让人丧失工作能力,心理压力增大,有些患者甚至因此自杀,这种疼痛因而也称“自杀性疼痛”。

温控射频治疗三叉神经痛,是一种微创手术,用一根外

广仁医院推出宫颈病康复工程 免费筛查千人 免费治疗百人

通讯员 黄炳成

9月12日,浙江省慈善总会、上海妇女病康复指导专业委员会与杭州广仁医院共同主办“首届浙江广仁健康节之宫颈疾病康复工程”,为1000位特困或外来务工妇女免费筛查宫颈癌,再为100位患病妇女免费治疗。

此项活动在全省范围内征集1000位筛查对象,凡持低保证明特困女性、外来务工

女性都可到浙江省慈善总会或杭州广仁医院报名,免费检查项目包括:妇科检查、白带常规、宫颈刮片、阴道镜四项;免费筛查,最后由省慈善总会与广仁医院确定100位需手术的病人,做微创宫颈手术,手术费用(约1800元)全免。浙江省慈善总会报名电话:0571-87024628;广仁医院报名电话:0571-86786666,每天限20名。

在免费宫颈病筛查期间,

人流易致不孕 腹腔镜技术可解

通讯员 夏荷 隋学琼

杭州同济医院妇科主任杨静说,因人流感染导致输卵管闭塞而不孕的患者,每周都

能碰到10例左右。上周五,她就接诊了一位32岁的患者,她因10年前一次人流,至今也没怀孕。

杨静主任说,这位32岁的

患者不孕是因人流后感染,导致输卵管堵塞,可用腹腔镜进行输卵管疏通治疗,再辅以中医调理,他们用此方法已治愈30多位类似患者。