

奇迹总发生在信任之间

前列腺炎患者和医生的故事

记者 徐鹏 记录整理

人物 大四学生小王

冲动的一大步

第一次谈恋爱，就被女孩子倒追，让同学羡慕得眼睛冒血。大四开学没多少天，我和菲菲终于跨过了那一步。但就是我这人生的一大步，却让我从此无法卸下一个男人难以启齿的思想负担——早泄。

菲菲爱我爱得那样热烈，但是她每次好心的劝慰，在我看来都是对男人的一种莫大耻辱。其实，我自从上大四以后，就感到腰酸乏力。自从这次事件后，这种感觉就与日俱增。没过多久，我和菲菲就不明不白地分手了。其实我真的很爱她。

“邻家老伯”鲁医生

我老家在农村，医疗条件不太好，得了病后我连找工作的劲头都没了，只想把这种病给治好。同学们都说我变得沉默寡言了，人也消瘦了。我自己也感到精神恍惚，失眠多梦，胃口不佳，精神状态极差。几个月来，跑了好几家医院，但都没什么起色。一个医生还用怀疑的口吻问我是不是去过不该去的地方了，我一下子感觉脸红到了脖子。

有一次，我去文三路颐高买东西，发现同济医院就在旁边，医院的宣传栏上介绍了不少医生，于是我就进去挂了号。泌尿科的专家很多，最后我挑了看起来挺和蔼的鲁医生。

像邻家老伯一样的鲁医生仿佛一眼就看穿了我的心思，因为我是学生，鲁医生只给我做了前列腺常规检查和霉菌等几项主要检查。我的尿道口痒痒的，龟头表面也有充血现象。不过，化验结果全是阴性，性病可以完全排除，只是普通细菌的尿路感染。可恨的是那些庸医总也治不好，拖延两个月之后就转移成了前列腺炎。

鲁医生告诉我，尿道炎不难治，但尿道与前列腺等部位都是通的，病菌顺着这个通道往上爬，结果引起了前列腺炎。包皮过长和前列腺炎的后果直接导致了我的早泄。他建议我做包皮切除手术。否则即使治好了前列腺炎，因为包皮过长，所以容易再次患尿道炎。

那一小段祸害

手术非常简单，一会儿工夫就出院了，而那一小段跟了我22年的肉皮和我永远地说了再见。经过消炎巩固，我很快就好了。但鲁医生说，趁你的前列腺炎还不是太严重，应该及时治疗。吃药，做理疗，我的腰酸乏力现象首先消失了，这让我信心大增。

鲁医生一点架子也没有，他在治疗时不像有的医生那样，看病就像流水线作业，他每次总要问这问那，甚至关心我毕业后的出路。看这样的医生，我感觉不到压力。没过多久后我再去复查，情况已明显好转，而且我的睡眠质量大大提高，胃口好多了。春节过后，我和菲菲又重归于好，我还特意带着女朋友来到杭州同济医院泌尿科去感谢了鲁医生，因为我覺得他是一个值得交的朋友和师长。



人物 小老板阿贵

我算是个老板吧，当然顶多是一个小老板。今年38岁了，过去每天要骑自行车赶来赶去的，现在是小面包。这些年在商海里摸爬滚打，总算看透一点，钱是赚不完的，身体才是最重要的。

不知道从什么时候起，小便的次数越来越多，却又尿不出多少，还经常尿湿裤子。我时常感觉到腰酸背痛。我曾经治过好多次，整天吃不香睡不好，身心疲惫。治疗后病情有时轻了，但我仍然感觉尿道里面隐隐发胀，小便时有尿不尽的感觉。后来就出现了大便时尿道“流白”的现象，我非常害怕。

杭州同济医院的医生检查后告诉我，我患有慢性前列腺炎，衣原体呈弱阳性，还有霉菌感染。其实我在其他医院里看，医生也是这么告诉我的。因为以前有朋友也是慢性前列腺炎，后来在这家医院里治好了，所以我才会来的。我这个人讲究实际，治好了才是真的，其他说得天花乱坠不顶用的。

鲁医生给我做的检查让我感动地差点流眼泪，分段收集尿液培养时，他怕我收集不好，竟然不怕腥臭，亲自来到厕所教我怎么做。

同样是吃药，挂盐水，微波治疗，但感觉就是不一样。三天后，感觉小便状况有所好转；五天后，上厕所的次数也明显减少了。

10多天后去复检，医生说炎症也消失了。这些天里就像是做梦。我开始有点怀疑医生给我用了什么强心针之类的东西，时间长了就会再犯病。

因为我的病拖的时间太久了，身体已经具有一定抗药性，如果千篇一律地用药，反而起不到多大的作用。所以，鲁医师特地为我配制了新的药。他提醒我，生活要有规律，不要经常熬夜。长时间坐着，要经常有意识地走动，达到活血化瘀的作用。不要过度饮酒，性生活在康复期可以有，但要有节制。为了安全，最好把老婆也带到医院来检查一下，以免夫妻间的性生活相互传染。

鲁医师不但治好了我的病，而且还让我知道了我的病是怎么好的。我过去一直认为怎么治没关系，只要治好就行了。现在才知道，前列腺炎治好的标准很低，只要炎症没有了就算数了。可是这个病往往以后会再犯的。

他还告诉我，前列腺有层脂质包膜，致病菌都躲在里面，药进不去，再好的药也没有用，而且用多了就作用越来越小。同济医院有种数码引导的离子探头，对前列腺脂质包膜“液化性溶解”，使药物进入前列腺小腺管体内杀灭致病菌。

光杀菌还不行，如果前列腺的小腺管堵住了，毒素排不出，还是要出毛病的。所以，鲁医生他们研究了一个方法，专门用来疏通小腺管。为了巩固效果，同济医院还用了不少效果不错的中药。

前列腺好了，其实还可以帮助男人恢复性功能。这一点我蛮有数的。用鲁医生的话来说，就是“激活和调节性神经功能，使因前列腺疾病引起的性功能障碍症状有效消除”。

人物 医师鲁水兔

每次坐诊时，至少有三分之一的病人是来看前列腺炎的。有一次来了一位才27岁的小伙子，为了治前列腺炎已经花了8万多元。

有的医生不愿意为病人认真进行直肠指诊、前列腺按摩液等检查，而是喜欢让病人去验一大堆项目，其实这就是过度检查。

医生的过度治疗也较普遍。当然有时是病人自己要求用“好药”的。有的病人心事重重地拿着厚厚的检查化验单，喋喋不休地述说到处看病的痛苦经历，根本听不进医生的劝告。

不规范的治疗给病人带来的精神压力远超过前列腺炎的危害。前列腺炎是男性的常见病，只要规范治疗，没有那么可怕的。前列腺炎主要表现为尿频、尿急以及尿道、会阴、下腹、腰骶部等局部疼痛症状。它可由病原微生物感染引起，也可由其他原因的慢性充血所致，如经常有性冲动，但又没有性高潮，所以生殖器

官和附性腺的充血会持久存在，这种原因引起的慢性前列腺炎就叫充血性前列腺炎。

有些人两地分居，年轻人性兴奋和性冲动又很旺盛，但没有性生活的条件，又不敢手淫，性高潮的缺乏便带来长期慢性的充血，就属于这种类型。充血性前列腺炎的症状往往较轻或仅有胀痛不适，而细菌性前列腺炎患者尿道滴白现象多见，分泌物也多，前列腺液中白细胞数目更多。

前列腺炎炎症与腺体肥大、癌变之间没有必然的联系。部分患者的性功能可能会暂时受影响，但不是绝对的，只要治好了，再辅以心理治疗，还是可以恢复健康的。从治疗方法看，对细菌性前列腺炎当用抗生素，同时可用理疗、中药、金利油等治疗手段；对于充血性患者来说，抗生素一项就未必是必需的措施，适当排精则是预防途径。而精确准确的化验方法，则是鉴别诊断和指导治疗的必备前提。

目前临床上有一种趋势，把慢性前列腺炎的诊断扩大化。这甚至成为个别医院创收的手段。我曾看到一份病历，病人开始就诊时，前列腺液中有十几个白细胞，查衣原体为阳性，经过一个疗程的静脉点滴抗炎药及后续的口服治疗，化验结果已完全正常了。但因为病人前列腺部仍有一些不适（滴白等症状均已消失），医生仍继续治疗几个月，其中包括使用了昂贵的新药。像这种情况已经不再是前列腺炎了，而应属于紧张性或心理性前列腺炎。这时，即使再用几千元的药物，不适的“症状”仍无法消失。

所以，对慢性前列腺炎的态度应该是，积极对待，症状明显时通过抗生素、微波、导融等来控制，症状消退，化验各项指标达正常范围，如果还有轻度不适的感觉，可以用中医中药等方法进行巩固治疗。需要强调的是，心理负担越重，就越容易出现紧张性前列腺炎不适的问题。