

杭州外来务工人员服务宝典 (二) 身体要靠自己注意·有病一定要找地方看

经常在排档吃饭 居住条件恶劣 长期处于疲劳状态 是农民工得病的重要成因

记者 胡欣梅

浙江省新华医院是杭州市关注农民工健康最多的医院之一,每年定期组织专家团队到杭州郊区、各施工地为外来农民工及当地农民义诊、咨询宣传,每年至少10次以上。

最高发的疾病 是劳损性疾病

医院院长吴建民说,工作强度大、加班加点比较多等原因,农民工最高发的疾病是劳损性疾病,如颈椎病、腰肌劳损、椎间盘突出、关节损伤等。焦虑、抑郁等心理疾病也比较多见。这与生活、工作压力大,社会地位低等有很大关系。另外,消化道疾病如胃溃疡、慢性胃炎等比较多,吃饭不及时,饭菜营养不合理等是重要诱因。

此外,前列腺炎、性病等也比较多发,主要是不注意个人卫生、性生活压抑所致的泌尿系统疾病。

这些疾病的高发,除了工作环境、工作性质等因素外,保健意识差、生活习惯不好也是重要原因。

小病扛着

舍不得把辛苦钱拿来看病

医院曾对余杭附近的450多位40岁以上的农民工做了一项健康体检调查,90%以上的人从没过体检,就连简单的量血压也没有过。结果显示,一半人是高血压,但从没进过医院。

小病扛着,舍不得把辛苦赚来的钱拿来看病,更不要说是做体检。吴建民院长说,很多农民工赚钱是为了建房、供孩子上学,自己一旦生病,肯定是大病。上个月,一位安徽来杭州打工才3天的中年男子,突然昏倒在地,吐血。送到医院一查,胃大量出血,有生命危险。此

前他已经开始胃痛,但一直扛着,也没吃药,旅途劳累加上精神紧张等,导致病发。

由于没钱付费,医院开设绿色通道进行抢救,患者脱离生命危险。3天后,家人从老家赶来,带了200元钱和15个鸡蛋,因为家里实在拿不出再多的钱。第二天深夜,拖欠医院2000多元的男子偷偷跑掉了。医生说,患者的病情只是稍稍平稳了点,如果再出现危险,命会保不牢的。

1万元以内不能治好大病 他们宁愿选择放弃

吴建民说,这样的农民工病人,医院每个月都会碰到二三位。有些得大病的农民工患者,来医院看病时普遍都会问医生同样的问题,如1万元或5000元能不能治好病,如果治不好就放弃。遇到这种情形,医生常常很为难,因为诊断疾病就像做算术题,要看具体的检查、诊断、治疗效果等。

专家们提醒 定期体检 早期预防

农民工的健康问题,从医学健康角度讲预防是关键。如提高健康意识,改变不良生活习惯,饭后饭后勤洗手,注意环境卫生、饮食规律,少吃辛辣刺激的东西,少抽烟酗酒等。

劳逸结合,生活规律,适当娱乐是较好的预防方法。比如看书看报、体育锻炼等。同时掌握更多的健康知识。有小病时一定要及时就医,否则常常是小病拖成了大病。

专家们提醒广大农民工:一方面要定期体检,早期预防,把病情控制在萌芽状态,一旦有病就要及时治疗。另一方面,有病一定要到正规医院去看,现在社会上游医、巫医很多,农民工兄弟经常被骗。

■相关报道

40%的民工带病工作

湖北省劳动和社会保障厅近日对1.4万农民工免费体检发现,40%左右的农民工带病工作。

根据对各医院体检结果的统计分析,农民工健康状况不容乐观:农民工体检人群中乙肝病毒感染率达20.3%,脂肪肝占8%,肾结石占5%,心血管疾病占10%,其中高血压和冠心病患者居多。女性妇科感染率则更高,达到67%,其中子宫肌瘤、盆腔炎、宫颈炎的发病率较高。

生活条件恶劣 工作辛苦劳累是成因

针对农民工的健康状况,近日,湖北省劳动和社会保障厅和有关单位组织广州军区武汉总医院的专家分析讲解农民工的多发病,向社会宣传这些疾病的发病原因和防治方法。

专家们认为,生活条件恶劣、工作辛苦劳累是农民工得病的重要原因。

从生活环境分析:农民工受生活条件所限,经常在排档吃饭,而不洁饮食是感染乙肝的一个重要途径,因此农民工是乙肝感染的高危人群。

女性农民工容易感染妇科疾病,主要与其居住条件恶劣有关,一些农民工为了节省费用,挤住在一起,而日常用具混用,洗漱条件差,都很容易造成各类细菌交叉感染。

从工作条件分析:农民工一般工作环境差,工作时间长,长期处于慢性疲劳状态,劳累的工作导致农民工易患心血管疾病和肝、胆、肾结石等疾病。

杭州民工医院介绍

记者 张晓清

目前,在杭州市有两家专门的民工医院,在一定程度上解决了民工看病难的问题。一家是位于城西的“崇一医疗门诊部”,一家是位于城北石桥的下城区民工医院。

崇一门诊部

一元钱就可以看病

“崇一医疗门诊部”位于文一西路452号(蒋村公交站对面)。2004年10月,58岁的退休医生赵华琼创办。被称之为“全国第一所民营的民工医院”。

目前,门诊部有内科、外科、妇科、中医、口腔、化验、小儿科等10个科室,22名医生。

赵华琼说,开办这家小医院的目的是为了“让外来务工人员能看得起病,不以营利为目的”。比如,挂号费、诊疗费、检查费、理疗费和服务费医院是免收的;对经济困难的医保户医疗费用优惠10%,不享受医保的病人医疗费用可以优惠40%。如果是特别困难的民工,费用还可以全免。

据医院的程医生说,在崇一门诊部,一元钱就可以看病。处方大多数都控制在30元左右,超过50块钱的就很少有了。而且,门诊部的药价一般要比其他医院的低50%。

赵华琼说,医生从来都按照病人的实际治病需求开药,在崇一,药甚至可以拆散了卖,需要一盒就买一盒,需要五粒就买五粒。

红十字会

民工医疗援助中心

凭卡可享受

“十免十减半”

2005年4月,位于下城区石桥镇的红十字会民工医疗援助中心(东新路沈家路25号)正式揭牌成立,这是杭州首家公办民工医院。

据医院副院长周晓明

介绍,凡是住在下城区的民工,只要凭身份证或暂住证,月收入低于600元的,都可到医院办理“爱心医疗卡”。凭卡可享受“十免十减半”,除此之外,所有药费在参照省、市统一招标价格的基础上再减免5%。目前为止,医院累计为民工发放了9000多张“爱心医疗卡”。

所谓“十免”就是:免挂号、门诊诊疗、门诊肌注、住院诊疗、住院注射、住院空调、住院病人陪客、心电监护、大便常规化验、煎药等费用。

所谓“十减半”指:观察床位、住院床位、住院护理、住院手术、血常规化验、尿常规化验、吸氧、心电图检查、B超、X线透射等费用减半。

另外,医院所有药费在参照省市统一招标价格的基础上再减免5%。

医院设有3个病区,10个社区卫生服务站,临床一级科室22个,中西医结合专科6个,即中西医结合骨伤科、口腔科、针灸科、妇科、皮肤科等特色专科。

湖滨街道社区

卫生服务中心

免挂号费

普通门诊费用优惠3%

另外,杭州其他医院也对外来工采取优惠措施。如位于官巷口中山路东平巷4号的湖滨街道社区卫生服务中心(上城区人民医院),对外来务工人员实行优惠措施。

据介绍,外来务工人员只要凭本人身份证及外来务工证,就可到该院总服务台办理《外来务工人员就诊优惠卡》。

只要凭这张优惠卡,就可以免挂号费;专家门诊挂号费减半(国家和省级专家除外);普通门诊所有费用优惠3%;各类检查费、手术费优惠5%。

住院的话,床位费、高档病房除外)优惠10%;所有药费均优惠5%;所有检查、检验费用均优惠10%。

政策介绍

资料整合 记者 吕明合

医疗保险

国家有关规定要求,各地要逐步将进城就业民工纳入医疗保险范围。在已将农民工纳入医疗保险范围的地区,农民工有权参加医疗保险,用人单位和农民工本人应依法缴纳医疗保险费。农民工患病时,可以按规定享受有关医疗保险待遇。

医疗政策

按照新实施的《杭州市结核病控制项目免费查治方案》,杭州市常住居民和外来务工者(凭所在单位证明)如

果患肺结核,可以到杭州市预防保健门诊部、杭州市红十字会医院、杭州市二医院和浙医一院四家定点医疗机构接受治疗。

治疗结束后,患者可凭检查、治疗发票到杭州市结核病控制项目办公室(朝晖二区5幢)报销。

可报销接受免费治疗的项目包括由医院提供的所有抗结核药物、注射器、注射液等费用,以及在治疗期间所做的胸片及肝功能检查。此外,咳嗽、咳痰超过3周或有咯血、血痰者被列为肺结核病人的筛查对象,也可接受结核病免费检查。

解决农民工看病难的根本出路 让每位农民工平等享有医保

据新华社,湖北省劳动和社会保障厅医疗保险处处长刘德胜认为,解决农民工看病难的根本出路在于,将农民工纳入社会保障体系,让每一位农民工平等享有医疗保障的权益。但是,目前农民工参加基本医疗保险的比例很小。

刘德胜说,进城务工的农民工也是产业大军的一部分,当他们在某一单位就业,提供了劳动服务的时候,就有权利享受医疗保险制度,以防范医疗风险。参加基本医疗保险是国家规定的劳动者的基

本权益。目前,湖北省参加医疗保险的城镇退休和在职工工已达到492万人,但是在省内各地打工的500万农民工中,真正参加并享受医疗保险的比例很小。其主要原因是大部分农民工收入偏低,“小病不愿治,大病不敢治”,而没有参加医疗保险,没有医疗保障则加剧了这种状况。

刘德胜认为,农民工很少参加医疗保险的原因,一是一些农民工认为自己年轻无病无灾,没有必要参加医疗保险,更不愿意缴纳这笔

费用;二是社会上不同程度地存在对农民工的歧视,许多用人单位把农民工看作二等公民,故意违反国家政策,忽视农民工权益,将他们长期排斥在社会保障之外。他认为,要解决农民工参加医疗保险的问题,一方面政府应加强用人单位劳动合同监管,督促用人单位严格按合同和国家法规,履行出资办理医疗保险的义务。另一方面,农民工要督促用人单位依法为自己办理参保手续,农民工个人也应尽缴纳医疗保险的义务。